

## Entschlackungsmaßnahmen

An ihrem ersten Tag erhalten sie grundsätzliche Informationen über das Fasten und Entgiften. Die Fastentherapie wird durch die Aloe Vera Pflanze aus heimischem Anbau in Form von Säften unterstützt. Diese ist für ihre vielseitige Heilwirkung bekannt. Während der Woche bekommen Sie außerdem ein bis zwei Mal Glaubersalz um Gifte und Fremdstoffe aus ihrem Körper zu schwemmen. Da sich unser Körper während des Fastens nicht mit der Verarbeitung neuer Nahrung beschäftigen muss, kann er sich stattdessen intensiv um die Ausscheidung von Giftstoffen und anderen befremdlichen Ablagerungen kümmern, die wir im Laufe der Zeit leider sehr häufig ernährungs- und umweltbedingt in unserem Körper ansammeln. Man spricht in diesem Zusammenhang auch gerne vom "Entschlacken"

Anders als Wasser, haben die verwendeten Flüssigkeiten, wie z.B. Aloe Vera Saft (einmal am Tag), Gemüsebrühe etc. einen hohen Nährwert und sind leicht zu verdauen und zu assimilieren, um in Ihrem Körper Giftstoffe zu beseitigen. Sie werden sich nach ein paar Tagen frischer und energetischer fühlen.