



Haben Sie eine schwierige Lebensphase wegen Ihrer Ehe, Ihrem Beruf, Ihrer Scheidung, Tod, einen Unfall? Wollen Sie ein richtiges Stressrelief als auch ein komplettes Digital-Detox erfahren?

Suchen Sie sich selbst? Wollen Sie sich im Leben und in sich selbst mehr orientieren? Fühlen Sie sich einsam?

Unter dem Motto: „Gemeinsam statt einsam“ laden wir Sie zu uns ein!

Unser neues Projekt: Lebenskrise - Lebensschule

Was eine ist Lebensschule?

Lebensschule ist eine Auszeit von Ihrem Alltag-Leben. Der Inhalt liegt in der Kombination aus körperlicher, geistiger und spiritueller Arbeit (keine Kur- und Krankenhauseinrichtung, in der die Eigen-Aktivität und Eigenverantwortung geschwächt werden).

Wie funktioniert das?

Unsere Philosophie liegt im einfachen Lebensstil in der Verbindung mit der Natur. Wir kochen für uns selbst, wir benutzen Frucht und Gemüse, die in der Umgebung wachsen, wir kümmern uns um das Schloss und den Garten rundherum. Wir lernen von der und über die Natur als auch über uns selbst. Jeden Morgen beginnen wir mit Yoga, Meditation, meditativen Spaziergang oder ähnlichen Aktivitäten. Jeder Tag im Schloss ist anders-die Prinzipien sind die gleichen.

Für wen ist die Lebensschule geeignet?

Für alle Leute, die mindestens 18 Jahre alt sind (oben Grenze gibt es nicht), die bereit sind, sich auf Neues einzulassen, die dazulernen, innere Widerstände auflösen, die Bereitschaft aufbringen und Denk und Verhaltensmuster aktiv verändern wollen, die die Gemeinschaft leben, fördern und pflegen wollen. Flexibel im Denken und Handeln sind und ihre Talente und ihren E-Spirit entdecken, fördern und praktizieren wollen.

Anforderungen: Gesundheitszeugnis.

Für wen ist die Lebensschule NICHT geeignet?

Keine Aufnahme in Stadien aktueller Krisen, die einer akuten medizinischen (psychiatrischen, internistischen) Behandlung bedürfen (die Einrichtung ersetzt keine psychiatrische Klinik bzw. therapeutische Behandlung im Sinne einer intensivierten Psychotherapie); Wir sind keine Suchtklinik (Drogen, Alkohol usw.).

Wir akzeptieren KEINE Personen, die Medikament abhängig sind.

Was sind die Ziele der Lebensschule?

Die Lebensschule zeigt Ihnen wie Sie in Ihrer eigen(tlichen) Verantwortung Ihr Selbst wieder entdecken.

- Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen
- Den Lebens Träumen näherkommen und diese zu erreichen
- Krankheiten verstehen und Gesundheit praktizieren
- Orientierungslosigkeit in Orientierungsfähigkeit transformieren

- Die intensive Bereitschaft schädliche Familienverhaltensmuster aufzudecken und heilende zu erkennen und zu leben
- Bewusstsein stärken und erweitern
- Geistige, körperliche und seelische Gesundheit fördern
- Persönliche Stärken und Schwächen herausarbeiten
- Spirituelle Beziehung zu sich und Gottesnatur aufbauen bzw. vertiefen
- In einer Gemeinschaft leben wollen und sich einbringen.

Was ist mein persönliches Ziel? Was bewegt mich?

Diese Fragen sollte man sich zu Beginn stellen und / oder mit dem Therapeut besprechen.

Wie lange soll ich bleiben? Wann kann ich kommen?

Unser Schloss und die Lebensschule ist ab Anfang April bis Ende Oktober geöffnet.

Wir empfehlen, dass Sie bei uns mindestens 3 Monate bleiben können.

Wie viel kostet die Lebensschule?

Der Preis: 600 bis 1200 EUR pro Monat (nach Absprache und der finanzielle Lage der Interessenten)

Was ist im Preis enthalten?

- Unterkunft im Mehrbettzimmer (Zwei- oder Vierbettzimmer je nach Belegung)
- Vollpension (vegetarisches Essen)
- Yoga und Meditation
- 1-2x pro Woche Besprechungs-Therapie
- freie Benutzung des Kristallbett (je nach Bedarf)
- tägliche praktische Arbeitstherapie nach Beratung und Absprache
- Theoretischer Teil: Prinzipien der Natur, Chakra-Lehre, Nahrungsmittellehre, Soziallehre, Yoga und Meditationslehre, Gesundheitslehre
- Wohnen in der wunderschönen Umgebung des Schlosses von 12. Jahrhundert mit eigenem Innenhof, Garten und nebenstehendem Park
- Wohnen in der Mitte der Natur, weit weg von dem Stress und Geschwindigkeit des modernen Lebens

Allgemein

Kein Alkohol oder Nikotin (auch außerhalb der Einrichtung), kein Drogen- und/oder Medikamentenmissbrauch.

Über uns:

Das Healingcastle Schochwitz ist ein Refugium für Menschen, die um Hilfe und Beistand bitten, und ein Sinnbild für Schutz und Liebe. Das Schloss lädt alle Menschen zu sich ein, die dem Universum dienen wollen und sich auf den langen, steinigen Weg der Selbstfindung begeben haben. Um das Schloss zu einem Ort der Stille, des Lebens, der Spiritualität und der Weisheit werden zu lassen, haben sich die Organisatoren Ingrid Straub-Zerfowski und Jim Welsh bereit erklärt, dort zu leben und sich dieser Aufgabe zu widmen.

Kontakt:

Healing Castle Schloss Schochwitz, Schlossplatz 1, 06198 Salztal OT Schochwitz

Web: www.healingcastle.com

Email: healingcastle@gmx.de

Tel.: +49 (0)34609 234 38

Haben Sie eine schwierige Lebensphase?

z.B. Eheprobleme, Berufungsschwierigkeiten, Scheidung, Tod eines geliebten Menschen

Wollen Sie ein stressfreies Leben und eine komplettes Digital-Detox erfahren?

Suchen Sie sich selbst?

Wollen Sie Ihr leben wieder ins Fließen bringen?

Ist Einsamkeit und depressive Lebensphasen ein Thema?

English, typical day

450 EUR / 500 USD per month.

The costs include:

*accommodation in a quadruple room

*vegetarian food (the whole day food)

*yoga and meditation

*1 to 2 personal therapy sessions weekly

*free usage of the crystal bed

*daily practical working therapy (based on the chosen therapy and your individual needs)

*theory part: principles of the nature, learning about chakra, nature, food, basics of yoga and meditation and health

*living in the beautiful surroundings of a castle from 12th century with own yard, garden and a park

Simpla life in the luxurious ambiente